



*Consiglio Regionale della Campania*

Prot. N. *55*/2019/Ben

Napoli, *17/5/2019*

A.D.O. Consiglio Regionale della Campania  
Protocollo: **0011448/I** Data: **20/05/2019 18:22**  
Ufficio: DIREZIONE GENERALE ATTIVITA' LEGISLATIVA  
Classifica:



**Al Presidente del Consiglio  
Regionale della Campania  
On.le D'Amelio Rosa  
S E D E**

**Oggetto: trasmissione mozione ai sensi dell'art. 121 Regolamento Interno**

Ai sensi dell'art. 121 del Regolamento Interno del Consiglio Regionale si trasmette, in allegato, la mozione ad iniziativa dei Consiglieri Beneduce Flora e Russo Ermanno avente ad oggetto: **Clownterapia – Riconoscimento della clownterapia quale strumento di supporto ed integrazione delle cure clinico terapeutiche.**

I consiglieri regionali

Dott.ssa Beneduce Flora

Dott. Russo Ermanno



Consiglio Regionale della Campania

Prot. n. 55/BEN/2019

Napoli, 17 maggio 2019

Al Presidente del Consiglio Regionale della Campania  
On. Rosa D'Amelio

### MOZIONE

**Oggetto: Clownterapia – Riconoscimento della clownterapia quale strumento di supporto ed integrazione delle cure clinico terapeutiche .**

**I sottoscritti Flora BENEDEUCE e Ermanno RUSSO, nella loro qualità di Consiglieri regionali, ai sensi dell'art. 121 del Regolamento**

#### **Premesso che:**

- Ridere coinvolge tutte le parti del corpo umano: il cuore e la respirazione accelerano i ritmi, la pressione arteriosa diminuisce e i muscoli si rilassano. Anche la chimica del sangue si modifica; tanto più la risata è esplosiva e spontanea tanto più si verifica una generale caduta della tensione che si manifesta con una sensazione di liberazione che coinvolge tutti gli organi e le funzioni corporee che si regolarizzano. .

-Numerosi studi clinici hanno dimostrato come un atteggiamento ottimistico verso la malattia aiuti il processo di guarigione, anche per quanto riguarda l'approccio a una patologia così diffusa e complessa come il cancro. Infatti una ricerca della Stanford University ha dimostrato che sorridere è salutare, mettendo in evidenza che sorridere e ridere attiva le aree cerebrali della ricompensa e del piacere. Allan Reiss, autore della ricerca, ha spiegato che questa scoperta migliora la conoscenza dei meccanismi biologici dell'umorismo. Nello studio alcuni volontari sono stati sottoposti a una risonanza magnetica funzionale mentre guardavano dei cartoni animati. Spiega Reiss, "le immagini più divertenti attiravano sia le aree dedicate al linguaggio che il sistema libidico e una particolare struttura, chiamata "nucleo accumbens", regola i meccanismi di ricompensa".

-Una ricerca internazionale realizzata dall'Ospedale Meyer di Firenze, ha dimostrato che l'intervento dei clown in corsia, messa in atto da Soccorso Clown, ha ridotto del 50% l'ansia nei bambini sottoposti a interventi chirurgici. Lo studio, pubblicato sulla rivista scientifica "Pediatrics", ha preso in esame 40 bambini di età compresa fra i 5 e i 12 anni che dovevano sottoporsi a intervento di chirurgia minore in day-surgery. La gelotologia (dal greco ghelos=riso e logos=scienza) è una nuova disciplina che studia in maniera sistematica l'attività del ridere, del buonumore e del pensiero positivo come rimedio a numerosi disturbi e malattie psicofisiche.



*Consiglio Regionale della Campania*

Essa si basa sugli studi di psiconeuroendocrinoimmunologia (P.N.E.I.) che hanno sostanziato l'influenza diretta degli stati mentali e delle emozioni sul sistema immunitario e viceversa.

**Considerato che:**

- In Campania, la clownterapia è una tecnica sperimentata, soprattutto nei reparti di Pediatria, da associazioni di volontariato e da Medici clown che affiancano alle terapie convenzionali un contatto speciale con i pazienti;

- Questa tecnica risulta essere molto efficace anche in ambito non pediatrico fungendo da supporto nel trattamento di pazienti anziani, soggetti diversamente abili e anche adulti ;

**Ritenuto che:**

Si rende necessario intervenire intraprendendo dei percorsi comunicativi che aiutino non solo dal punto di vista emozionale ma anche da quello più strettamente terapeutico e riabilitativo

**Tutto ciò premesso, considerato e ritenuto,**

**IMPEGNANO**

Il Presidente della Giunta Regionale, già Commissario ad acta per la Sanità, Onorevole Vincenzo De Luca:

-a promuovere tutte le azioni tese alla conoscenza, alla funzione e all'utilizzo della clownterapia, detta anche geloterapia, quale strumento di supporto ed integrazione delle cure clinico terapeutiche e riabilitative;

-disciplinare la formazione del personale delle strutture sanitarie e delle associazioni di volontariato e di protezione civile attraverso un percorso che preveda una fase valutativa finale.

I Consiglieri regionali

*Flora Beneduce*  
Dott.ssa Flora Beneduce

*Ermanno Russo*  
Dott. Ermanno Russo